

標高1500m 雲海を望む天空の地から

夏の平均気温 19℃ 根子岳（ねこだけ）の麓から

北アルプス・北信五岳を望む 上信越高原国立公園の根子岳・四阿山の西山麓、菅平高原に隣接して広がる標高1500mの「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」は豊かな緑に包まれ、変化に富んだ多彩なコースによる本格的な高地トレーニングコースです。

ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原

HARIMAYA HYPER CROSS-COUNTRY COURSE
MINENOHARA KOGEN

目的別に選べる 3 タイプ、7 種類の本格的なコース！
トップアスリートからビギナー・キッズ・ジュニアまで幅広く対応！



撮影協力 アスリートクラブ エムズ計
壮大な天然芝コース（最初の難関ハリマヤ坂）



400mトラックでスプリント練習！



ワイルドで爽やかな林道コース



伝説と現実が交錯する地
峰の原高原 × **HARIMAYA**
プロジェクトがスタート！

「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」は 2025 年箱根駅伝出場 20 校中 17 校が研鑽を積んだ実績のある国内有数の高地トレーニング施設としてそれぞれの思いが通う地です。そして将来の伝説づくりのメイン舞台となるのが「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」。走ることに情熱をそそぐランナーたちを HARIMAYA は応援します。

「峰の原高原クロスカントリーコース」はネーミングライツパートナー契約により「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」となりました

標高1500mの峰の原高原は、高地トレーニングに適した国内有数のスポットです。抜けるような青空と豊かな緑、時には壮大な雲海の大パノラマを臨むことも……。超越したコース特性は、トップアスリートのように次元が通常をはるかに超えているさまを表わす語として、「ハイパー/hyper」を。さらに、陸上ファンならずとも知られる伝説のブランドとして「HARIMAYA/ハリマヤ」の名をコースに刻ませていただきました。そして、この地で研鑽を積むランナーたちとともに成長し新たな伝説を創りたいと願っております。



- 全天候型コース** 水はけのよい『ゴムチップ塗装』
コース幅：3m コース延長：2km/400mトラック
- 天然芝コース** 手厚い維持管理の『野芝舗装』
コース幅：6m コース延長：2km/1.5km/1km/0.5km
- 林道コース** 白樺の木立が爽やかな『自然林道』

さまざまな立場のランナーが、それぞれの思いをもって集う場が「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」。そこは人生を切り開く扉と道のあるところ。効率・効果の高い練習成果や思い出りだけでは終わらない生涯の教育と学びの場として、ともに鍛え、ともに喜び、ともに成長できます。「ハリマヤ ハイパークロカンコース 峰の原高原」で爽やかな自然の恵みと、地域の方々の温かい人情を感じてください。

東京方面 東京から約2時間10分 約40分
関越自動車道→藤岡JCT→上信越自動車道→上田菅平IC→R144・406
名古屋方面 名古屋から約3時間30分 約40分
中央自動車道→岡谷JCT→長野道→更埴JCT→上信越自動車道→上田菅平IC→R144・406
名神・中央自動車道→岡谷JCT→長野道→更埴JCT→上信越自動車道→須坂長野東IC→R144・406

ハリマヤ
ハイパー
クロカン
コース
峰の原高原
HARIMAYA

●施設についてのお問合せ

峰の原高原観光協会陸上部会（総合案内・宿泊案内） TEL 070-4102-1008

ハリマヤハイパークロカンコース峰の原高原 管理事務所 TEL 0268-74-5857

〒386-2211 須坂市大字に礼 3153-654

ハリマヤハイパークロカンコース
峰の原高原 ホームページ

<https://minenohara.harimaya.jp/>

HARIMAYA
MAXIMUM SPEED FOR PERFORMANCE +81

ハリマヤジャパン 株式会社 www.harimaya.jp/

